



PharmaI+I sport

CORSO PER FISIOTERAPISTI - MASSAGGIATORI SPORTIVI a cura di AIMA - Accademia Internazionale Massoterapia applicata

“Strategie di terapia manuale utili a velocizzare il recupero del calciatore a seguito del trauma distorsivo e prevenzione delle recidive”

Dott. Gennaro Isabella, direttore AIMA SWISS - Dott. Daniele Venere, docente AIMA Swiss

/ BOLOGNA EXPOSANITÀ - GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 /

- 10:30-11:00** • **Accesso in fiera e registrazione corsisti**
- 11:00-13:00** • **Saluti e introduzione** - Mauro Grimaldi, vicepresidente Lega-Pro
- **Programma didattico** - Prima parte
 - o Supporto mediante studi sull'efficacia del trattamento miofasciale nella distorsione di caviglia del calciatore
 - o Massoterapia riabilitativa in fase sub-acuta che comprende strategie volte alla velocizzazione del recupero e ritorno in campo
 - o Tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM) e PhysioKin decompressivo allo scopo di eliminare l'edema tissutale in maniera immediata
 - o Tecniche Manuali Miofasciali con l'obiettivo di ripristinare l'orientamento fisiologico connettivale
- 13:00-13:30** • **Pausa**
- 13:30-15:30** • **Programma didattico** - Seconda parte
 - o Gestione delle fibrosità miofasciali responsabili di recidive (anche con l'ausilio di tecniche di fibrolisi diacutanea)
 - o Realise miofasciale e tecniche articolatorie per facilitare il pieno recupero della caviglia
 - o Gestione delle insufficienze meccaniche e funzionali causa di instabilità cronica della caviglia del calciatore (Modello di Hertel)
 - o Tecniche manuali specifiche in assistenza alla fase propriocettiva e di recupero funzionale
- 15:30** • **Conclusioni** - Antonio Ruggio, Presidente Ordine Internazionale dei Massaggiatori

Corso riservato a

in collaborazione con

con il patrocinio di

